



n° 59 mars 2024

le lien

Bulletin d'information

Amicale des Retraités CARSAT-UGECCAM

LE MOT DU PRESIDENT

Cher(e)s membres,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous propose la lecture de cette 59^{ème} édition de notre revue annuelle « Le Lien ».

Comme toujours cette revue est remarquablement réalisée par l'équipe de l'imprimerie de la CARSAT. Leur contribution est énorme et je les en remercie en tant que porte-parole de vous tous.

Vous trouverez en parcourant les pages le rappel exhaustif de nos actions de 2023. Les différents articles qui les déclinent vous rappelleront, je l'espère, tous les bons moments passés ensemble et qui nous ont permis de nous évader temporairement des tracas de nos vies. Pour ma part, j'ai trouvé beaucoup de plaisir à vous rencontrer à chacune de nos sorties.

En 2024, il n'y a pas de raison que les bonnes choses s'arrêtent. Soyez certains que le Comité et moi-même continuerons à proposer des activités, qui j'ose l'espérer, vous sembleront intéressantes. Elles sont détaillées en fin de cahier.

A l'heure où ce numéro a été mis en forme pour être transmis à l'imprimerie, nous avons enregistré 70 inscriptions pour participer à la traditionnelle Galette des Rois.

Alors, n'hésitez pas à vous inscrire nombreuses et nombreux à nos sorties, à l'Assemblée Générale et n'oubliez pas d'assister aux conférences (sans inscription préalable).

C'est cet espoir que le Comité partage avec moi.

A très bientôt et avec toute mon amitié,

Le Président

SOMMAIRE

MOT DU PRESIDENT

COMPOSITION DU COMITE

CARNET 2023

LA VIE DE L'AMICALE EN 2023

SORTIES

11/05/2023 – Visite du Parc Explor Wendel (Musée des anciennes mines d'exploitation de charbon)

02/06/2023 – Visite guidée de l'Eglise Saint-Paul

16/06/2023 – Repas de clôture du semestre

28/09/2023 – Visite de la confiserie des Hautes Vosges à Plainfaing

14/12/2023 – Visite du Musée du Bagage à Haguenau + repas de Noël.

CONFERENCES-REUNIONS

13/01/2023 – Galette des Rois

03/03/2023 – Conférence sur des portraits de résistantes alsaciennes et lorraines

10/03/2023 - Assemblée Générale Ordinaire

31/03/2023 – Conférence sur l'acupuncture

08/09/2023 – Conférence sur « La silver économie, un autre regard sur la retraite »

10/11/2023 – Conférence « L'Humanisme Alsacien en 15 questions

SORTIES PEDESTRES

PROCEDURE D'ACCES AU SITE INTERNET

PROGRAMME 1^{er} SEMESTRE 2024

LE LIEN

Bulletin d'information de l'Amicale des Retraités CARSAT - UGECAM

Siège Social : Maison des Associations 1a, place des Orphelins 67000 STRASBOURG

Reportages : M.-T. KUBALLA, A. SCHMITT, R. MULLER, E. MULLER

Photos : P. SIMONIN - Relations imprimerie : A. LUTZ

Mise en page, photos-montage, impression et reliure : Atelier d'imprimerie de la CARSAT-AM

COMPOSITION DU COMITE AU 31 DECEMBRE 2023

Mr Fernand GANDNER	Président d'Honneur
Mr Roger MULLER	Président
Mr Albert SCHMITT	1 ^{er} Vice-Président Repas AG, repas de Noël
Mme Marie-Thérèse KUBALLA	2 ^{ème} Vice-Présidente Secrétaire adjointe
Mr Jean-Jacques VETTER	Trésorier Correspondant ABRAPA Sorties vélo
Mme Françoise HUFSCMITT	Secrétaire de l'Amicale et du comité
Mr Alfred LUTZ	Correspondant imprimerie CARSAT Correspondant ABRAPA
Mme Paulette LUTZ	Assesseur
Mme MULLER Estelle	Assesseur
Mme Janine VAN REKOM	Assesseur
Mme Michèle WEBER	Assesseur

CARNET 2023

NOUVEAUX MEMBRES

Mme SCHIMMER Bernadette
Mme BLANCHER Marie-Claude

DEMISSIONS

Mme WEBER Irène

DECES

Mr GRASLAND Philippe
Mme HELFRICH Marie-Rose
Mme VIAL Véronique
Mr VIAL Guy

VISITE DE L'EGLISE SAINT-PAUL

LE VENDREDI 2 JUIN 2023

C'est par une belle matinée ensoleillée que le groupe de 27 personnes se retrouve sur le parvis de l'Eglise Saint-Paul. Nous sommes accueillis fort aimablement par Mme Marie-Claude GAUDELET, Pasteure, qui nous ouvre les portes de cette magnifique église et nous convie à la suivre pour la visite.

Saint-Paul est une Eglise Protestante Réformée qui a été édifiée entre 1892 et 1897 dans le nouveau quartier allemand de la Neustadt au croisement de l'Ill et de l'Aar. Elle a été consacrée en mai 1897.

Construite pendant la période de l'annexion allemande, elle a été tout d'abord l'Eglise de la garnison allemande et ceci jusqu'en 1918. Après cette date, elle dépendra de l'Eglise Protestante Réformée d'Alsace-Lorraine.

Son architecture est de style néo-gothique. Son aspect extérieur lui donne des airs de cathédrale en raison de sa grande hauteur (76 mètres), de ses deux flèches élancées. Elle a fière allure !

L'intérieur de l'Eglise est tout aussi impressionnant. Par ses dimensions d'abord (elle peut accueillir plus de 2.000 personnes !), et par sa partie centrale traitée en croix grecque.

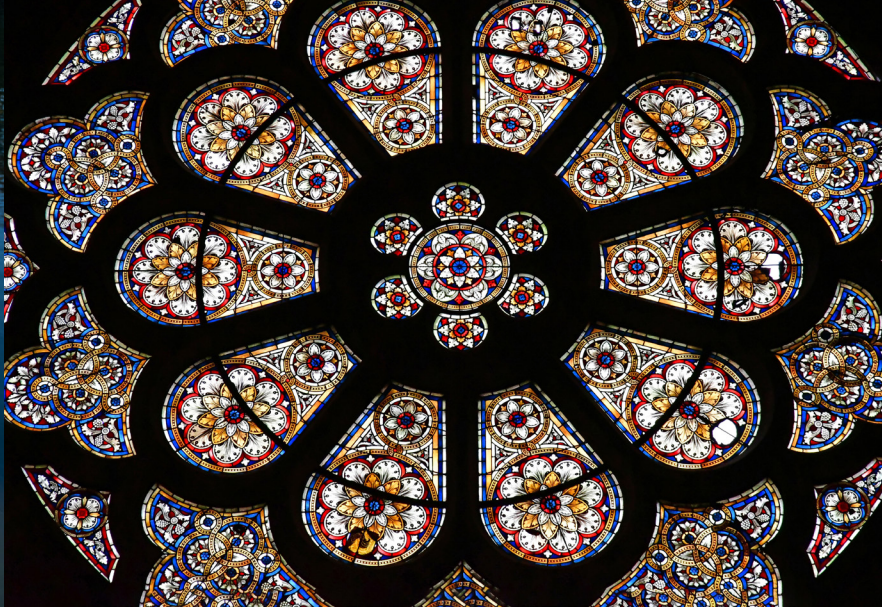
Notre guide passionnée et passionnante nous fait découvrir ensuite la nef, le transept, le cœur, les balcons, les magnifiques vitraux et l'orgue centrale.

Les bombardements lors de la 2^{ème} guerre mondiale ont occasionné de nombreux dommages. La nef a dû être reconstruite ainsi que nombre de vitraux.

Mais l'heure avançant et la faim se faisant sentir, nous prenons congé de notre guide en la remerciant, pour rejoindre à pied le restaurant « Le Michel » pour un bon déjeuner pris dans la bonne humeur générale.

Ce repas met un terme à cette journée appréciée par tous les participants et nous nous quittons sur un au revoir jusqu'à la prochaine sortie !

Roger Muller



Visite du PARC EXPLOR WENDEL

Le Jeudi 11 Mai 2023

(Musée des anciennes mines d'exploitation du charbon)

Les retrouvailles se font comme d'habitude au Racing et à Hoenheim, et nous prenons la route direction la Lorraine, puisque nous allons près de Forbach, à **La Petite Rosselle**, visiter la Mine Wendel qui est le seul site minier en France qui nous permet de découvrir les différentes techniques d'exploitation du charbon, techniques utilisées jusqu'à la fermeture de la dernière mine française en 2004. Nous sommes un petit groupe de 36 courageux, à vouloir « aller au charbon... ». Après un arrêt « toilettes, café » sur l'autoroute, nous arrivons vers 11 heures sur le site. Comme prévu, nous faisons d'abord une visite libre du Musée où sont exposés plus de 160 objets et maquettes, des documents audiovisuels, de nombreuses photos, histoire de nous plonger dans l'histoire du charbon en Lorraine, dans la vie quotidienne du mineur et de sa famille, et de nous montrer la difficulté et les nombreux dangers de pratiquer ce métier....

Visite très enrichissante, qui nous met déjà dans l'ambiance ! Mais, il est midi et le temps d'aller prendre des forces au restaurant « A l'Atelier » qui se trouve sur le site. Bien sûr, nous faisons honneur à ce délicieux repas, et déjà, nous échangeons nos points de vue, sur cette vie de mineur que nous découvrons ! Le café servi, nous nous préparons à rejoindre nos guides, qui nous emmènent voir de plus près leur sombre univers.

Nous empruntons la cage (ascenseur) pour descendre, comme le faisaient « les gueules noires » et découvrons ce lieu de travail si particulier ! Nous traversons différentes galeries d'exploitations. Et là, stupéfaction, à 300 m sous terre, il y a **d'énormes** machines, acheminées pièce par pièce dans ces tunnels, et remontées par des techniciens chevronnés. Elles servaient à creuser, à abattre, et autres gros travaux pour ramener ce charbon à la surface ! Ce travail effectué dans une ambiance surchauffée (température dans les 30 à 35°) et souvent irrespirable (poussière constante de charbon). Nous découvrons « la salle des pendus », le vestiaire où les vêtements étaient accrochés et suspendus (propres et sales, numérotés) à 6 m de hauteur environ ! Puis la salle des bains-douches... (plus que nécessaire...).

La visite est ponctuée par des témoignages sonores, qui nous font comprendre encore plus la vie difficile de ces mineurs. Certaines « compensations sociales » leurs étaient attribuées. Mais nombre d'entre eux ont été gravement touchés par la « Silicose », les poumons étant encrassés par la poussière de charbon. D'autres y ont laissés leur vie, dans les coups de grisou...

Nous avons découvert un autre monde, pendant cette visite...

Le retour, s'est effectué, sans problème, avec notre excellent chauffeur, qui malheureusement, n'a rien pu faire pour éviter les bouchons, à l'entrée de Strasbourg...

A bientôt pour de nouvelles aventures...

Marie-Thérèse Kuballa



Réunion de clôture du 1^{er} semestre 2023
Au Chalet des Pêcheurs à Illkirch
Le Vendredi 16 Juin 2023

«Spécial barbecue»

Nous sommes arrivés avec un peu d'avance sur l'horaire prévu, pour installer tables, couverts, chaises, buffet apéro, et, oh surprise ! nos amis de l'Association des pêcheurs avaient déjà tout installé ! Les barbecues étaient prêts, les tables, chaises, tout était là.

Et cette année, avec ce superbe temps, et cette chaleur, nous avons investi la terrasse, à l'ombre, face au plan d'eau en pleine nature ! Quel bel endroit pour ce moment de convivialité !

Donc, nous avons pu faire notre petite réunion du comité, et avons accueilli les premiers arrivants.

Nous sommes une petite quarantaine de personnes venus tester, pour la plupart, le 1^{er} barbecue de l'année. Tout le monde est là, on peut commencer les festivités, donc apéro pour tous !!! On bavarde, on rigole. Patrick mitraille avec son appareil photo. Bref, l'ambiance est au beau fixe ! L'odeur venant des barbecues commencent à nous envahir, et la faim aussi ! Nous prenons place à table avant d'aller nous servir au buffet, viandes (poulet, porc, chipolatas, merguez...) et salades variées de crudités... Que c'est appétissant, on attaque... et on y retourne... Le dessert glacé très apprécié est suivi par un bon café.

Voilà une belle journée d'été passée en agréable compagnie ! Qu'il est bon de ne rien faire et de profiter du temps qui passe !

On tchache, on tchache, mais il faut y aller... Où ça ? Mais à la maison, bien sûr !

A bientôt !

Marie-Thérèse Kuballa



VISITE DE LA CONFISERIE DES HAUTES- VOSGES A PLAINFAING LE JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023

La journée promet d'être belle, et nous nous retrouvons sur le parking du Racing, comme d'habitude ! Cette fois-ci, nous sommes un petit groupe de 18 personnes, et avec nos amis qui viennent du rendez-vous à Hoenheim, nous serons 28 !!!! Serions-nous peut-être les plus gourmands de l'Amicale ? Non, nous avons été sages, toute cette année, nous avons bien mérité d'aller goûter ces fameux bonbons ! Nous partons direction les Vosges, pas trop de monde sur la route, et nous avons le temps d'admirer la plaine d'Alsace et ses beaux châteaux... Pas vu de cigognes cette fois-ci !!!! Nous empruntons le tunnel de Sainte-Marie-aux-Mines (environ 7 kms). Construit en 1933, il fut inauguré par le Président de la République Albert Lebrun. Ce fut d'abord un tunnel ferroviaire et en 1973, il fut reconverti en tunnel routier et re-inauguré par le Président Giscard d'Estaing en 1976.

Nous arrivons à Plainfaing pour démarrer notre visite, qui débute par l'atelier de fabrication. On nous explique ce savoir-faire ancestral avec cette petite recette artisanale. Les bonbons sont fabriqués avec des matières premières de qualité et de proximité. Nous assistons à la préparation de la pâte, à la cuisson dans de gros chaudrons en cuivre. Aromatisation, malaxation, moulage, emballage, tout se fait manuellement dans leurs locaux. Et bien sûr, tout au long de ces étapes, nous dégustons les différents bonbons ! 40 sortes de bonbons fabriqués avec des arômes et colorants naturels, et huiles essentielles, dont 25 sortes sans colorant ! Eucalyptus, Bourgeons de sapins des Vosges, Briquette, Coquelicot, Résine des Vosges, Mirabelle, Menthe... : je ne peux pas tous les citer ! Après cette visite des cuisines, nous sommes allés au magasin ! Et alors là, je ne vous raconte pas ! Nous avons fait le plein, pour la famille, les enfants, les amis...

Cette confiserie a été ouverte en 1986 par la famille Claudepierre, et est dirigée encore aujourd'hui par les membres de la famille. C'est la 1ère entreprise agro-alimentaire la plus visitée en France.

Toute cette dégustation de bonbons nous a ouvert l'appétit, et nous sommes allés à « L'Auberge de la Grange » à Plainfaing déguster une délicieuse choucroute garnie arrosée par un petit vin de la région et nous avons encore une petite place pour une excellente tarte aux myrtilles ! Autant vous dire que le retour en car a été très calme ! Digestion oblige...

Strasbourg, nous voilà, rassasiés et contents de cette belle journée vosgienne !

Marie-Thérèse Kuballa



**MUSEE DU BAGAGE et REPAS DE  au
Restaurant « Les Pins » Haguenau
Le Jeudi 14/12/2023**

Nous sommes une petite cinquantaine à braver le froid de l'aube (8h30...) et nous retrouver à notre rendez-vous pour partir à la découverte de Haguenau et de ses curiosités ! Avant le festin de Noël, nous nous dirigeons vers ce Musée, à belle réputation, qu'est le Musée du Bagage. Nos guides sont là, et après nous être séparés en deux groupes pour faciliter la visite, nous commençons par un peu de rappel de la vie en France aux siècles derniers. Les objets exposés autour de nous et dans les vitrines ont accompagnés les voyageurs, qu'ils partent au bout du monde, ou au bout de la rue, et selon leur profession, nous découvrons ces bagages, malles, trousse de toilette, coffres petits ou grands, pour emmener du matériel spécial et indispensable... Toutes ces pièces étaient en bois et en cuir, et pesaient un certain poids ! D'où la nécessité de prévoir «des bras» dans toutes les étapes du voyage, pour charger ou décharger les véhicules de transport. L'atelier du malletier nous apprend «l'art de faire les malles pour emmener l'essentiel ! Le layetier, lui, nous montre comment agencer, plier, ranger l'ensemble des tenues, chapeaux, vaisselles, livres... tout le nécessaire de voyage de ces hommes du XVIII^e siècle !

L'évolution des transports (diligence, train, auto, avion, bateaux), nécessite une adaptation constante des bagages. Les malletiers célèbres, comme la marque «Louis Vuitton» ont contribué à développer ce savoir-faire que l'on apprécie encore aujourd'hui ! Ce fut encore une visite très intéressante et enrichissante !

Benjamin, notre chauffeur, nous attend pour nous emmener au restaurant. C'est vrai, il est déjà midi !!! et là, c'est Noël... Dans une très belle salle bien décorée, des tables de fête nous invitent à prendre place et à faire honneur à ce repas festif : mise en bouche, foie gras de canard, suprême de chapon farci aux marrons et ses petits légumes, jus aux épices de Noël, assiette gourmande selon l'humeur du chef (waouh, il était de bonne humeur ce matin, merci !...). Le tout, bien arrosé, c'est NOËL...

On retrouve notre car, et oui, il faut bien rentrer à Strasbourg. Bonne ambiance, on se remémore ce que l'on a vu depuis ce matin, et ce que l'on a dégusté et apprécié à midi... Belle journée !

A bientôt...

Marie-Thérèse Kuballa





FÊTE DU NOUVEL AN
GALETTE DES ROIS
LE VENDREDI 13 JANVIER 2023
Au Club-House de l'AS Neudorf à Strasbourg

2023 ! Et voilà, nous venons de passer dans la nouvelle année et nous nous retrouvons au Club-House de l'AS Neudorf pour déguster de bonnes galettes. Nos hôtes nous attendent et nous font rentrer par la porte arrière du Club !! Mais pourquoi donc ? Ils ont malheureusement subi des dégradations dans le Club House suite à un incendie criminel, heureusement minime, mais de quoi fermer la partie accueil de l'endroit ! Le vendredi 13 commence mal !!

Nous nous installons, les tables sont joliment préparées. Tout le monde se retrouve, et bien sûr, nous avons beaucoup de choses à nous raconter, l'année 2022 a été riche en faits divers ! En attendant la galette, bien sûr, c'est le moment de régler la cotisation (qui, elle n'a pas augmentée cette année...) Françoise, notre secrétaire s'est chargée de cette tâche, et pendant qu'elle remplissait la «caisse de l'amicale», nous en avons profité pour saluer tous nos amis et leurs souhaiter une bonne année et surtout une bonne santé ! Très important !

Allez, il est temps de passer aux choses sérieuses, nous prenons place. Notre Président, Roger, nous informe encore de quelques petits changements dans nos futures rencontres et nous réitère tous ses vœux pour cette année 2023. Et la galette arrive accompagnée de café, thé, chocolat chaud, et du crémant (qui a remplacé le vin chaud...) Hum, on se régale... et l'on se réchauffe... (le chauffage ayant été arrêté après le petit incendie) mais nos manteaux ne sont pas loin au cas où... On déguste, on boit (un petit peu), on parle, on rigole, on félicite nos nouveaux rois et reines... ah, cela fait du bien de se revoir !

Et nous prenons rendez-vous pour notre prochaine rencontre. Cette nouvelle année démarre bien !

Marie-Thérèse Kuballa



*Galette
des Rois*





«ET LES FEMMES SE SONT LEVEES» LE VENDREDI 3 MARS 2023

Conférence de Mme M.J. MASCONI
Portraits de résistantes alsaciennes et lorraines.

Madame Masconi, notre intervenante, a écrit deux livres sur ce sujet. Le premier : «La longue nuit de Lucie», nous retrace l'histoire d'un groupe de femmes résistantes ayant appartenu à un groupe de passeurs d'une ville en Meurthe et Moselle, et dont sa mère faisait partie. Toutes ces femmes furent arrêtées en 1942, furent déportées en Allemagne, jugées, condamnées à mort ou aux travaux forcés. Elles effectuèrent leur peine dans les prisons du Reich. Et c'est, en effectuant ses recherches sur le vécu de ces femmes, qu'elle a rassemblé des témoignages sur ces françaises déportées NN, Nacht und Nebel (Nuit et Brouillard), dans les bagnes nazis.

Ce qui a fait le sujet de son deuxième livre, dont elle nous parle aujourd'hui. Face à l'oppression nazie, des femmes venues de tous les horizons et de toutes les conditions se sont levées. Elles ont organisé des filières d'évasion, elles ont accueilli des prisonniers de guerre évadés, des juifs, et les jeunes refusant l'autorité et les exigences nazies. Elles sont entrées dans les maquis, elles ont été dénoncées, arrêtées, torturées, jugées ou pas, condamnées à mort ou aux travaux forcés, enfermées dans des camps ou des bagnes, elles se sont évadées ou pas. Partout et toujours, elles ont résisté et déclaré leur amour à la France (Citation de l'auteure). Et, comme leurs compagnons résistants, elles seront pourchassées, torturées, déportées, expulsées voire abattues sauvagement...

Merci à Mme Masconi d'avoir redonné vie à ces «**Silencieuses Héroïnes**» et leur permettre de retrouver une belle et juste place dans l'histoire de cette terrible période.

On ne peut que conseiller la lecture de son livre, qui relate des témoignages, des faits que l'on n'ose même pas imaginer, et qui se passaient à cette période de l'invasion allemande.

«Et les femmes se sont levées» de Mme Marie-José MASCONI
Edition : La Nuée Bleue.

Marie-Thérèse Kuballa



ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Vendredi 10 Mars 2023

Changement de décor, l'Assemblée Générale s'est déroulée cette année au restaurant « Au Canon », « l'Ancienne Douane » ayant augmenté ses prix de façon trop importante.

Comme d'habitude, une cinquante de membres y ont assisté.

Le Président les a remerciés pour leur présence et de l'intérêt qu'ils portent à ce moment où on fait le bilan de l'année passée et où on évoque les perspectives futures.

Toutes les motions présentées ont été adoptées à l'unanimité. Le Président a remercié l'assistance pour cette marque de confiance.

L'Assemblée Générale a été l'occasion pour les représentants du CSE de l'Ugecam de nous remettre un chèque de subvention de 1.000 €. Le Président les remercie vivement pour ce geste qui permettra de redistribuer cet argent sous forme de participation lors de nos sorties.

Puis vint l'heure du repas préparé par le chef du « Canon », repas qui s'est déroulé dans une bonne ambiance.

Mes remerciements vont au personnel et à la direction du « Canon » pour leur accueil !

Roger Muller



« CONFERENCE SUR L'ACUPUNCTURE »

Par Monsieur Jacques KOPFERSCHMITT
Professeur Emérite de thérapeutique médicale

C'est devant une assemblée studieuse de 35 personnes que débute la conférence.

Monsieur KOPFERSCHMITT, professeur des universités et des HUS, a été par le passé chargé de mission sur l'évaluation de l'enseignement et de la recherche sur les thérapies complémentaires.

L'acupuncture est une de ces médecines complémentaires.

En premier lieu, il précise qu'il n'est pas question de considérer les thérapies complémentaires comme médecine alternative, mais comme thérapies qui viennent aider les patients en plus de la médecine conventionnelle. Il n'y a donc pas d'opposition à faire entre les deux. L'acupuncture ne peut être légalement exercée en France que par des médecins ou sage-femmes titulaires d'une formation supplémentaire débouchant sur un diplôme d'acupuncture générale (DIU) délivré par de nombreuses facultés de médecine.

A propos de l'acupuncture, un peu d'histoire :

- Naissance et développement : En Chine dès 2.000 avant Jésus Christ, puis diffusion au Japon, dans les pays arabes (en suivant la route de la Soie), puis en Europe par les Jésuites vers 1679 ;
- Périodes difficiles :
 - 1644 – 1921 : interdiction de l'acupuncture en Chine
 - 1800 : émergence de la médecine expérimentale et rejet de l'acupuncture.
- Puis le renouveau vers 1900.

L'acupuncture est une pratique énergétique issue de la médecine chinoise, sur le principe que toute action menée sur l'énergie a des répercussions sur le corps. Cette médecine s'intéresse de ce fait à la circulation de l'énergie vitale (QI) en établissant un diagnostic énergétique basé sur un examen précis et complet du patient selon des règles spécifiques. On cherche à définir le déséquilibre du malade dans la circulation de l'énergie corporelle est de retrouver l'équilibre de cette circulation.

L'énergie vitale (QI) se compose d'énergie YIN et d'énergie YANG, les 2 sont indissociables, opposées et complémentaires. La santé est définie par l'équilibre harmonieux entre yang et yin.

L'énergie circule dans le corps humain le long de méridiens reliés entre eux et les différents organes. 361 points d'acupuncture sont reconnus situés sur les 14 méridiens du corps. Les points d'acupuncture permettent d'accéder à l'énergie circulant dans le corps et leur stimulation se fait par des aiguilles en acier inoxydable à usage unique insérées à travers la peau pour rééquilibrer cette énergie vitale.

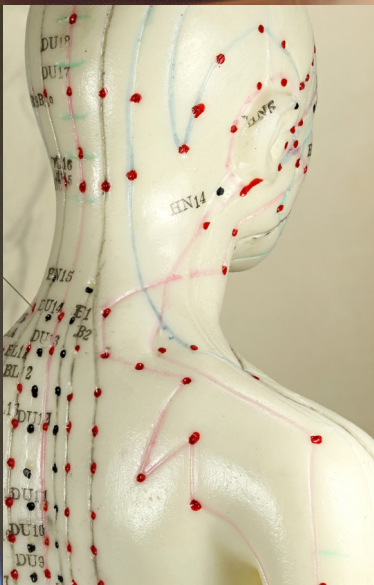
En conclusion, cette pratique est aujourd'hui largement répandue en France permettant ainsi d'apporter des réponses différentes à des problèmes de santé.

Après les questions-réponses le Président remercie le Professeur KOPFERSCHMITT pour son intervention et pour la présentation très claire de ce sujet plutôt complexe.

Roger MULLER



Nous ne pouvons plus ignorer ou rejeter l'apport de ces thérapies !



Thérapies Complémentaires : A propos de l'Acupuncture

Professeur Emerite Jacques Kopferschmitt

Ancien Chargé de mission sur l'évaluation, l'enseignement et la recherche sur les Thérapies complémentaires

Coordonnées :
 NHC Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
 Mel : j.kopfer@unistra.fr

LA SILVER ECONOMIE !

LE VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023

Conférence par Mme Michèle LARCHEZ
Docteur es Sciences de l'information et de la communication (CELSA)

Les vacances sont terminées, nous reprenons nos activités avec un sujet sérieux qui nous concerne tous, puisqu'il s'agit de l'aide et de l'adaptation de la législation, à préparer cette période qu'est la Retraite, pour bâtir une société du bien vieillir ! A savoir : 1/4 de la population a plus de 60 ans, on vit environ 25 ans après l'âge de la retraite, en 2040 plus de 4 millions de personnes auront 85 ans et + ...

Notre conférencière détaille dans son exposé différents secteurs et thèmes particulièrement touchés par cette transition démographique, à titre d'exemple :

- Adaptation du logement : Diagnostic habitat/mobilité à partir de 75 ans, et prise en charge par les mutuelles. Repenser l'implantation des nouvelles constructions pour se rapprocher des commerces et des transports plus accessibles...

- Hébergement temporaire : Réadapter quantitativement l'offre en «Foyers autonomie», «Résidences plateforme de quartier», «Ehpad» dans des villes «amie des aînés»...

- Accès à une technologie simplifiée : ordinateur, smartphone, tablettes... (il y a autant d'internautes de + de 55 ans, que de - de 25 ans), et plus de facilités pour acquérir du matériel permettant le maintien au domicile...

- Intégration des Séniors dans la politique familiale : adaptation des entreprises pour les aidants...

- Renforcer les droits des Séniors dans la société...

Depuis plusieurs années, beaucoup de choses, d'initiatives se mettent en place pour adapter la société au vieillissement. Il reste beaucoup à faire, mais les Associations, sont efficaces et veillent à ce que l'on avance dans la bonne direction !

Une conférence très intéressante, puisque cela nous touchait de près, et bien animée par Mme Larchez ! Encore merci à elle.

Mme Michèle Larchez, est l'auteure de plusieurs ouvrages sur le sujet.

Marie-Thérèse Kuballa

Les Baby boomers face à la retraite : cap sur mes envies !

Carsat Retraite & Santé au travail
Alsace-Moselle

Plutôt en forme et autonomes...



La majorité des personnes âgées vieillissent dans de bonnes conditions d'autonomie. Seuls **8 % des plus de 60 ans sont considérés comme dépendants** (bénéficiaires de l'APA). À **85 ans, seulement 1 personne sur 5 est en perte d'autonomie**. L'âge moyen d'entrée en perte d'autonomie est de **83 ans**.



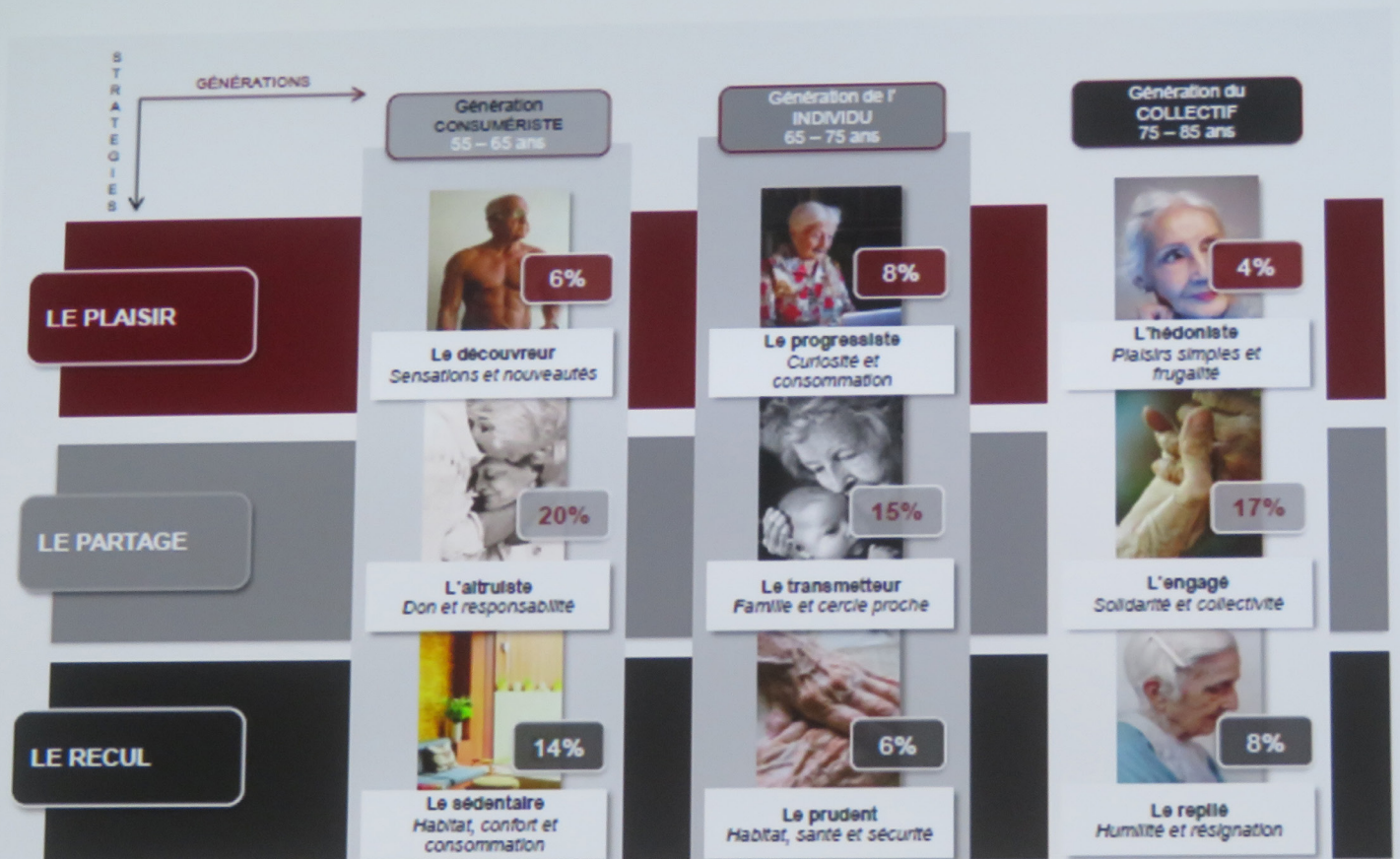
4,3 millions de personnes aident régulièrement un de leurs aînés. Parmi elles, **2,8 millions** apportent une aide à la vie quotidienne à une personne âgée vivant à domicile. **62 %** des aidants familiaux sont des femmes.

Sources : La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement - Dossier presse • Janvier 2016

ML - septembre 2023

6

3 générations, 3 styles de vie, 9 profils



« CONFERENCE SUR L'HUMANISME ALSACIEN EN 15 QUESTIONS »

Par Monsieur Gabriel BRAEUNER
Secrétaire Perpétuel de l'Académie d'Alsace

L'humanisme est un mot récent introduit par un philosophe allemand en 1808 qui définit le mouvement de rénovation des êtres et de la pensée.

C'est un vaste mouvement intellectuel européen qui émerge à la fin du moyen âge et au début du 15^{ème} siècle qui est parti des Universités Italiennes pour se répandre vers l'Europe du Nord.

Les humanistes sont des penseurs, des écrivains, des savants, qui critiquent l'église de l'époque, son influence sur la pensée (Dieu étant au cœur de la pensée médiévale), et les abus de pouvoir du clergé.

Le savoir n'était dispensé qu'au travers des prêches dans les églises, maintenant ainsi la population sans esprit critique, analphabète et ignorante.

Bien le contraire des humanistes qui mettent au contraire l'homme au centre de leurs préoccupations. Ils prônent le retour aux textes anciens grecs et latins, langues qu'ils considéraient comme les plus parfaites.

Leur ambition : réaliser un modèle de perfection humaine. Pour y arriver : l'enseignement, l'éducation, la pédagogie, la connaissance.

Une phrase à elle seule résume leur pensée : « Les hommes ne naissent pas hommes, ils le deviennent ! ».

L'humanisme est arrivé en Alsace dans l'espace Rhénan, à Strasbourg, Sélestat, Bâle. L'Alsace attira particulièrement les humanistes du fait de son économie florissante, sa qualité de vie, réunissant tous les ingrédients nécessaires à leur présence.

Les grandes figures de l'humanisme :

- en Europe : Erasme, philosophe hollandais qui est l'incarnation de l'humanisme.
- en Alsace : Geiler de Kaysersberg, prédicateur à la Cathédrale de Strasbourg ; Sébastien Brand ; Jacques Wimpfeling ; Béatus Rhéanus (disciple de Erasme).

La fin du 16^{ème} siècle marque la fin de l'humanisme.

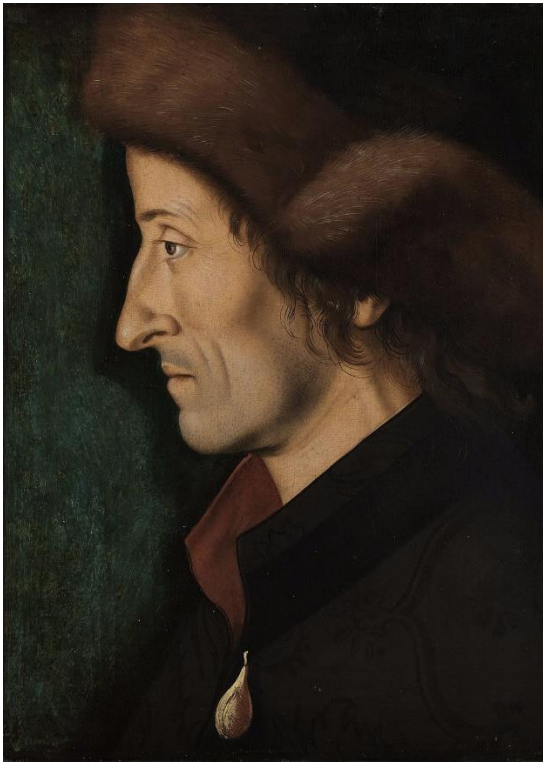
Roger MULLER



ERASME DE ROTTERDAM



JEAN GEILER DE KAYSERSBERG



SEBASTIEN BRANT



JAKOB WIMPFELING

BALADES PEDESTRES 2023

Encore une nouvelle année terminée pendant laquelle nous avons été nombreux à nous retrouver pour de belles balades.

Munis de l'équipement classique (sacs à dos, bâtons, casquettes et notre serviette rafraîchissante !!!), nous avons découvert ou redécouvert de belles régions telles que Woerth, Saverne, Riquewihr, Labaroche, Barr, Sélestat, et bien entendu la Forêt Noire.

9 sorties ont pu être effectuées, environ 103 kms de parcourus avec nos petits pieds et toute notre énergie.

A l'occasion de l'une d'entre elles, nos papilles ont pu se délecter d'un bon repas dans un sympathique Gasthof en Forêt-Noire. Redémarrer ensuite est toujours un peu difficile mais, même pas peur !



Ces sorties ont été suivies par une moyenne de 15 à 20 personnes. La bonne humeur et la joie de se retrouver étaient toujours au rendez-vous. Et même les dénivelés n'ont pas réussi à stopper les bavardages !!!

En conclusion, ces rencontres restent toujours très conviviales et permettent d'apprendre à mieux se connaître. Des éclats de rire, des partages autour d'un bon verre et/ou d'une pâtisserie en fin de parcours et, hop, nous rentrons à la maison de bonne humeur !!!

Nous espérons vous voir nombreux(es) aux sorties concoctées pour 2024 pour découvrir d'autres horizons.

A très vite sur les chemins !!!

Estelle Muller



SITE INTERNET

RAPPEL DE LA PROCEDURE D'ACCES AU SITE INTERNET

Il nous semble important de rappeler la procédure pour accéder à notre site. Plus besoin de s'identifier par un mot de passe. Il suffit d'ouvrir internet et de taper sur un moteur de recherche (Google Chrome ou autre) le nom de « Amicale retraités CRAM-CRAV-UGECAM » ou « Amicale retraités CARSAT-UGECAM » et vous verrez apparaître le nom de notre site. Vous cliquez sur l'adresse <https://amicale-retraites-carsat-ugecam.fr/> qui apparaît dans la liste.

Notre site est régulièrement mis à jour et vous y trouverez le programme de toutes nos activités ainsi que des informations sur notre fonctionnement.

Après avoir cliqué sur l'adresse, l'écran d'accueil s'ouvre et vous voyez en haut sur la droite les 5 onglets suivants :

- ACCUEIL
- LA VIE DE L'AMICALE
- PHOTOS
- ARCHIVES
- CONTACT

ONGLET « ACCUEIL »

Il comprend la présentation de l'Association en première page ainsi que l'Espace Adhésion où vous pouvez trouver un bulletin d'adhésion.

En pointant la souris sur l'onglet ACCUEIL apparaissent les 2 sous-rubriques suivantes accessibles par un clic :

- L'HISTORIQUE
- L'ASSOCIATION AUJOURD'HUI comprenant la composition du Comité ainsi que les liens pour accéder aux statuts.

ONGLET « LA VIE DE L'AMICALE »

En pointant la souris sur cet onglet, apparaissent les 4 sous-rubriques suivantes accessibles par un clic pour les ouvrir :

- Le PROGRAMME SEMESTRIEL en cours
- Les SORTIES programmées du semestre pour le détail et les fiches d'inscriptions
- Les NOUVELLES et ANNONCES qui permet à l'Amicale de communiquer des informations
- La REVUE « Le Lien »

ONGLET « PHOTOS »

Vous trouverez quelques photos de chacune de nos réunions et sorties.

ONGLET « ARCHIVES »

Correspond à l'archivage des anciens documents.

ONGLET « CONTACT »

En cliquant sur cet onglet un formulaire de contact apparaît pour envoyer le cas échéant un message. Rien de compliqué donc et nous espérons par ce rappel vous avoir donné les informations nécessaires pour vous permettre d'y faire un petit tour de temps à autre. Nous restons bien entendu à votre disposition pour tout complément d'information.

N'hésitez pas à consulter le site, très utile si vous ne retrouvez pas dans vos mails les fiches sorties et le programme !

Roger Muller



AMICALE DES RETRAITES CARSAT - UGECAM

PROGRAMME POUR LE 1ER SEMESTRE 2024

REUNIONS ET CONFERENCES

à la Maison des Associations

1 A place des Orphelins - 67000 STRASBOURG

- Vendredi 12 janvier 2024 à 14H30 : **Réunion de rentrée annuelle avec Galette des Rois**
Au restaurant « Le Tigre » - Rue du Faubourg National

- Vendredi 9 février 2024 à 10H00 : **Réunion du Comité**

A 15H00 : **Conférence sur « la Neustadt » par Mr. Olivier HAEGEL, Chercheur à l'Inventaire Général du Patrimoine Région Grand Est.**

- Vendredi 15 mars 2024 à 11H00 : **Assemblée Générale Ordinaire au restaurant « Le Tigre », suivie d'un déjeuner**

- Vendredi 5 avril 2024 à 10H00 : **Réunion du Comité**

A 15H00 : **Conférence « Découvertes des secrets et curiosités insolites de notre région, par François Muller, guide conférencier.**

- Vendredi 7 juin 2024 à 12H00 : **Réunion de clôture du semestre à l'étang de pêche du «Chalet des Pêcheurs» à Illkirch**

SORTIES ET VISITES

- Jeudi 11 avril 2024 **Visite guidée de la Fondation Protestante du Sonnenhof à Bischwiller, repas « Au Cerf » à Oberhoffen.**

- Vendredi 17 mai 2024 **Musée du patrimoine agricole à Allenwiller, de l'Atelier de l'orgue à Marmoutier, repas à Birkenwald**

AMICALE DES RETRAITES CARSAT – UGECAM

Maison des Associations – 1A Place des Orphelins - 67000 STRASBOURG

Aux futurs retraités,

Vous allez franchir un seuil important de votre vie : passer de la période active, avec toutes les contraintes qu'elle imposait, à la période de plus de temps libre que représente la retraite. Ce nouvel espace de liberté, vous permettra de resserrer les liens familiaux, d'entreprendre les voyages dont vous avez toujours rêvé ou de commencer à vous adonner à vos hobbies favoris. Mais le moment viendra peut-être ou vous aurez l'envie de recréer le lien social tissé tout au long de votre carrière professionnelle.

L'amicale des retraités CARSAT-UGECAM a été créée par nos anciens dans ce but et vous offre cette possibilité dans un cadre amical non contraignant. Pour cela, elle organise régulièrement les premiers vendredi du mois des réunions d'échanges et de rencontre en toute amitié, certaines sont agrémentées de conférences ou projections sur des thèmes les plus divers. Ces rencontres ont lieu à la maison des associations, 1a place des Orphelins à Strasbourg. Ce lieu de réunion est facilement accessible par les transports en communs.

En plus des réunions, l'Amicale organise des sorties le plus souvent en bus avec deux points de ramassages, l'un au nord (relais-tram à Hoenheim), l'autre au sud (parking Racing-Meinau). Ces sorties permettent de visiter les sites les plus variés et sont toujours accompagnées d'un repas convivial. Enfin l'Amicale organise ponctuellement des voyages sur plusieurs jours dans une région touristique.

Parmi ses membres on retrouve des retraités des ex-CRAM et CRAV, aujourd'hui CARSAT et de l'UGECAM. Elle s'ouvre aux conjoints et à des membres sympathisants.

Si vous désirez prendre un premier contact, nous vous invitons à participer à l'une des réunions organisées au cours de l'année où il vous sera fait part des activités du semestre en cours.

Si vous décidez dès maintenant, de nous rejoindre, vous trouverez ci-dessous un bulletin d'adhésion à nous retourner.

Nos contacts pour tout renseignement :

Roger Muller (Président de l'Amicale) **Tél.** : 03.88.96.66.84 ou 06.45.35.69.28, ergmuller@orange.fr

Françoise Hufschmitt (Secrétaire de l'Amicale) **Tél.** : 03 88 67 04 06, frhufschmitt@yahoo.fr

LE COMITE

BULLETIN D'ADHÉSION

Nom : **Prénom** : **Date de naissance** :

Adresse :

Téléphone : **Portable** **Courriel**

déclare vouloir adhérer à l'Amicale des Retraités CARSAT-UGECAM.

Retraité(e) de : CARSAT - UGÉCAM * - CONJOINT* - SYMPATHISANT*

Nom de l'établissement de l'UGECAM

Ci-joint ma cotisation : **25 €** en espèces* par chèque*

Le

Signature

*Rayer les mentions inutiles

Le présent bulletin d'adhésion et la cotisation sont à envoyer ou à remettre à Madame Françoise HUFSCHMITT - 39 Domaine de l'Île - 67400 IIIKIRCH-GRAFFENSTADEN
--