



n° **57** mars 2022

le lien

Bulletin d'information

Amicale des Retraités CARSAT-UGECAM

SOMMAIRE

Carnet 2020-2021	4
Composition du Comité	4
Mot du Président	5

LA VIE DE L'AMICALE EN 2020-2021

SORTIES

14/10/2021 - Sortie carpes-frites au « GLOCKABRUNNA » et visite de la Miellerie RICHE	6
10/12/2021 - Repas Gastronomique de Noël « Au Gourmet » à Drusenheim	7

CONFÉRENCES-RÉUNIONS

10/01/2020 - Réunion de rentrée avec galettes des rois à l'AS Neudorf	8
07/02/2020 - Conférence sur le café	9
06/03/2020 - Assemblée Générale Ordinaire à l'Ancienne Douane	10
15/10/2021 - Conférence ABRAPA	11
26/11/2021 - Conférence sur les nanomatériaux	12

SORTIES PÉDESTRES	13
-------------------------	----

SORTIES VÉLOS	13
---------------------	----

RAPPEL PROCÉDURE SITE INTERNET	14
--------------------------------------	----

PROGRAMME 1 ^{er} SEMESTRE 2022	15
---	----

BULLETIN D'ADHÉSION

LE LIEN

Bulletin d'information de l'Amicale des Retraités CARSAT - UGECAM
Siège Social : Maison des Associations 1a place des Orphelins 67000 STRASBOURG

Reportages : M.-T. KUBALLA, A. SCHMITT, R. MULLER, J.-J. VETTER

Photos : P. SIMONIN - Relations imprimerie : A. LUTZ

Mise en page, photos-montage, impression et reliure : Atelier d'imprimerie de la CARSAT-AM

CARNET 2020-2021

NOUVEAUX MEMBRES

Mme CHAUTRAND Christine
Mme CRUDI Marie-Claude
M. DAMBACH Jean-Jacques
Mme GROENER Nicole
Mme HERBER Monique
Mme PINKELE Denise
M. PINKELE Jean-Claude
Mme STRASSEL Bernadette
Mme TASSERA Francine
M. WINTERSTEIN André

SORTIES

Mme EISELE Marie Rose
M. FINITZER Pierre
Mme REISER Marie Céline
Mme BRIESCH Marie Claire

DECES

Mme KOLB Yolande
Mme LEIBENGUTH Anne Marie
M. FRITSCH Bernard
M. JESSEL Claude

Hommage à Anne-Marie

Le 10 décembre dernier, Anne Marie LEIBENGUTH nous a quitté à l'âge de 87 ans. C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris sa soudaine disparition. Rien ne pouvait le laisser envisager alors que le 26 novembre précédent elle participait encore à la réunion du Comité et à la conférence l'après-midi. Secrétaire de direction au CTO du Professeur Yvan KEMPF du temps de son

activité professionnelle, elle a rejoint l'Amicale le 1er janvier 2001. Elle y a pris la fonction de secrétaire du comité en 2006, fonction qu'elle a occupé jusqu'à son décès. Elle a assuré cette tâche avec beaucoup d'engagement et de disponibilité. Une amie s'en est allée. Nous garderons d'elle le souvenir d'une personne appréciée de tous.

Le Président et le Comité

Composition du comité au 31 décembre 2021

M. Fernand GANDNER	Président d'Honneur
M. Roger MULLER	Président
M. Albert SCHMITT	1 ^{er} Vice-Président Repas A. G. Repas de Noël
Mme M-T KUBALLA	2 ^e Vice-Président Secrétaire adjointe
M. Jean-Jacques VETTER	Trésorier Correspondant ABRAPA Sorties vélo

Mme Janine VAN REKOM	Trésorière adjointe Organisation des voyages annuels
Mme Françoise HUFSCMITT	Secrétaire de l'Amicale
Mme A.M LEIBENGUTH	Secrétaire du Comité
M. Alfred LUTZ	Correspondant Imprimerie CARSAT Correspondant ABRAPA
Mme Geneviève CHRISTOPHE	Assesseur
Mme Paulette LUTZ	Assesseur
Mme Michèle WEBER	Assesseur

LE MOT DU PRÉSIDENT

Cher(e)s membres,

Notre revue regroupera pour la première fois deux années d'activités. En effet, les années 2020 et 2021 auront été marquées par la crise sanitaire engendrée par le virus de la Covid 19 et les différents variants successifs. Tout s'est trouvé bouleversé et nos habitudes de vie ont été chamboulées de façon totalement inédite. Le fonctionnement de notre Amicale, qui n'a jamais connu pareille situation depuis sa création, en a été très fortement impacté.

De confinement en confinement, avec leurs successions de contraintes, de restrictions et d'interdits, nous avons été privé de la quasi-totalité de nos activités et par voie de conséquence, de nos rencontres que vous appréciez tant. La mort dans l'âme, nous y avons été contraints par respect des consignes gouvernementales et par le souci impérieux de préserver votre santé.

Seuls trois évènements ont pu être organisés en 2020. Le premier concernait notre traditionnelle réunion de rentrée au mois de janvier pour la galette des rois, le deuxième concernait la conférence sur le café et le dernier, tout juste avant le second confinement, concernait notre Assemblée Générale.

En 2021 les choses ne se sont pas améliorées, mais nous avons pu organiser tout de même deux conférences, la sortie carpes-frites ainsi que le repas de Noël. Maigre bilan donc et à l'heure où nous écrivons ces quelques lignes nous avons à nouveau dû nous résoudre à annuler l'après-midi galette des rois en ce début du mois de janvier 2022. Un nouveau variant en est responsable.

Mais beaucoup plus grave, la Covid 19 a durement touché certains de nos membres et c'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris en mars 2020 le décès de Bernard FRITSCH, l'un de nos plus anciens et fidèles adhérents victime de ce virus. Son épouse, après de nombreuses semaines d'hospitalisation et d'autres de nos membres ont également été atteints par la maladie et ont pu fort heureusement se rétablir, parfois avec des séquelles physiques ou psychologiques encore présentes aujourd'hui.

Cette année, le LIEN ne sera pas particulièrement épais et les articles sont plus rares du fait de cette situation mais le Comité a tenu à sa parution pour assurer sa continuité.

J'espère de tout coeur que nous pourrons retrouver en 2022 un fonctionnement quasi normal selon le programme que nous vous avons préparé en espérant que, même lassés ou démotivés par cette longue absence, vous reviendrez en tant que fidèles adhérents de notre Amicale.

Continuez de prendre bien soin de vous et je souhaite une bonne lecture.

Avec toute mon amitié,

Le Président

Sortie carpes frites et miellerie Riche

Jeudi le 14 Octobre 2021



Sous un soleil généreux et un ciel sans nuages, les 49 participants ont passé une très agréable journée.

A 07h15, encore dans la nuit et par un temps un peu « frisquet », embarquement dans le car à Hoenheim pour les premiers puis direction la Meinau pour récupérer le restant du groupe, avant de prendre la route pour un long déplacement vers le Sundgau.



La première visite était réservée à la Miellerie RICHE à Traubach où nous avons été accueillis de la meilleure des façons. Café et dégustation de pain d'épice et de nougat, le tout fait « maison », pour se remettre du voyage avant la visite commentée.

Notre hôtesse nous a présenté tous les produits de cette exploitation familiale avant de nous faire découvrir l'atelier-laboratoire où se trouvent tous les équipements pour récupérer, transformer et conditionner les produits de la ruche, miel, propolis,

etc. La visite s'est poursuivie en salle de projection pour un film sur les abeilles, leur mode de vie et l'apiculture. La matinée bien avancée s'achève par un tour dans la boutique pour les emplettes avant de reprendre le car direction Balschwiller et le restaurant « Zum Glockabrunna ».

A notre arrivée, nous trouvons un cadre magnifique en pleine nature. Avant de pénétrer dans le restaurant nous passons devant le puits surmonté d'une cloche!!! Emblème des lieux ? Sur le pas de la porte, nous sommes pris en charge par la fille du patron et, après la formalité désormais traditionnelle de présentation du pass sanitaire, nous pénétrons dans cet établissement des plus originaux.

Après l'apéritif, place au repas et nous avons enfin pu nous régaler des carpes-frites servies à volonté. Sans oublier tout le reste, de l'entrée au dessert et les boissons servies également à volonté.

L'ensemble du groupe a apprécié la qualité du repas et la gentillesse de l'ensemble du personnel. Moment fort et particulièrement apprécié lorsque le patron et sa fille se sont mis à chanter au son de l'accordéon pour une série de chansons reprises par l'ensemble du groupe. Superbe ambiance, bravo et merci à eux !

Pour finir, un petit tour à l'extérieur pour digérer, faire le tour de l'étang et admirer les esturgeons et surtout le magnifique silure, impressionnant par sa taille.

La traditionnelle photo de groupe a clos cette belle journée avant le retour sur Strasbourg.

Roger Muller



Repas Gastronomique de Noël « Au Gourmet »

à Drusenheim - Vendredi 10 Décembre 2021

En cette période difficile de pandémie, nous avons fêté Noël ensemble, en organisant ce moment de retrouvailles sans prendre de risques. Et nous nous sommes retrouvés dans ce restaurant (une étoile, quand même...) à 49 personnes pour déguster ce bon repas. Quelques personnes malheureusement ont eu des petits soucis de santé au dernier moment et n'ont pu se joindre à nous, dont notre Président, Roger, qui s'est fait surprendre par un dénommé «Covid», heureusement maîtrisé, mais qui ne permet pas les regroupements !


Malgré une météo de saison, averse de neige+++ , très tôt le matin, mais qui heureusement ne s'est pas prolongée, nous étions tous à l'heure à notre rendez-vous ! Fin prêts pour la dégustation !!!

Après les salutations d'usage, nous nous installons (tables de 6 ou de 8 places : distanciation oblige) pour goûter une coupe de Crémant d'Alsace. Et les mets s'enchaînent : Mise en bouche, Foie Gras de canard, chutney avec son pain brioché, Cuisse farcie confite et suprême de pintade fermière, petits légumes et mousseline. Et pour finir, un vacherin glacé avec ses mignardises. Accompagnés de vins, en harmonie avec les plats proposés, et à volonté. Puis on termine par un café. Bref, un délicieux moment, passé en bonne compagnie ! Que ça fait du bien, ça requinque !!! Les conversations allaient bon train, cela faisait un moment que l'on ne s'était pas vu, on en avait des choses à se raconter... et on en a profité !!! La convivialité était là, les sourires attestaient de la bonne forme de nos amis.



L'heure du départ ayant sonnée, nous avons remercié nos hôtes très sympathiques, qui ont été aux petits soins pour nous. Les «au-revoir» s'étant souhaités, c'est la mine réjouie, que nous prenons la route du retour pour rentrer au bercail. Super resto, on reviendra...

Albert SCHMITT



Déjeuner du 10 décembre

Mise en bouche

Terrine de foie Gras de canard chutney de coing, brioche toastée

Suprême de pintade fermière, mousseline de pomme de terre et ses légumes, jus à saucer

Vacherin glacé

Mignardises



Réunion de rentrée annuelle « Galette des rois »

Vendredi 10 Janvier 2020



Dès 14h00, le Comité est sur le pont pour accueillir nos invités et à 15h00 plus de 95 personnes étaient présentes, d'humeur joyeuse et conviviale !

Avant de servir le vin chaud et la galette, j'ai rappelé à nos membres quelques étapes de notre programme du 1^{er} semestre 2020 : la conférence sur le café le 7 février, l'AG du 7 mars, notre sortie dans le Sundgau le 26 mars, et bien sûr le rappel des inscriptions le 19 janvier, pour le voyage en Dordogne et Périgord. Et enfin, l'info, que notre site « internet » est opérationnel ! Jean-Jacques avait préparé une liste de noms de 11 personnes qui fêtaient leur anniversaire en janvier, ce dont j'ai informé nos membres. Pour finir, j'ai souhaité une bonne année, à tous nos amis, de la part des membres du Comité et de son Président, qui s'excuse pour son absence aujourd'hui.

Jean-Jacques, notre Trésorier, aidé de Françoise, se sont occupés à prendre les cotisations pour cette nouvelle année. A leurs côtés, nous avons prévu un coin « Culture », puisque nous recevions l'écrivain Mme Geneviève Stiker, qui est venu dédicacer son 6^{ème} roman. Merci à elle et à Christine... sa fille.

Dans une excellente ambiance, nous avons dégusté la galette, accompagnée de vin chaud, ou café, ou thé, ou chocolat... et nous avons eu quelques têtes couronnées....

Merci aux amis de l'AS Neudorf, qui, une fois de plus, nous ont reçu, comme des... rois...

Albert Schmitt





Conférence

Le café, Quels effets sur la santé ?

par Madame Astrid NEHLIG - Vendredi 7 Février 2020

C'est dans une salle bien remplie (40 personnes) que le Président accueille Madame Astrid NEHLIG, notre conférencière. Après le mot de bienvenue, il présente Madame NEHLIG, Directrice de Recherche émérite à l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), qui travaille depuis plus de 30 ans sur les effets du café sur la santé.

Elle est également l'auteure de plusieurs ouvrages sur le sujet et organise de nombreux congrès dédiés au café dans le monde entier. A l'appui d'un diaporama, elle commence son intervention par quelques généralités. Le café est la boisson la plus bue dans le monde après l'eau. 90% des français en consomment au quotidien. C'est le 2ème produit échangé en bourse après le pétrole, et la 1ère matière agricole échangée dans le monde.

Le café se présente sous forme de grains qui ressemblent à des cerises. La récolte se fait à la main et de façon soignée pour éviter toute présence d'impuretés. Une fois la pulpe enlevée, le grain est nettoyé puis séché. Chaque grain contient plus de 1 000 substances, dont la caféine, qui sont extraites par l'eau lors de la préparation d'un café. Par exemple : 1 litre de café cafetière contient 64 mg de caféine. Le café constitue également un excellent antioxydant.

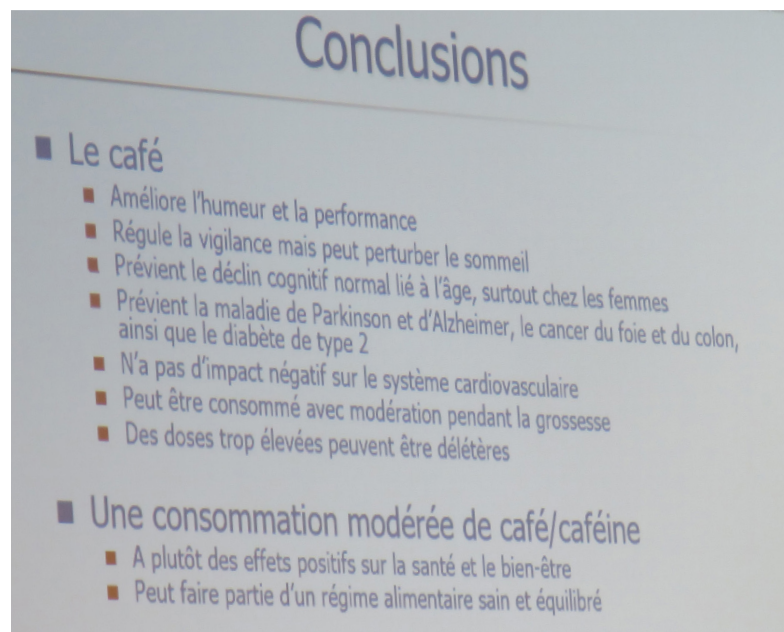
De nombreux consommateurs éprouvent un sentiment de culpabilité à consommer du café. Beaucoup d'idées reçues en sont la cause et véhiculent des a priori négatifs. Mais sur la base de nombreux travaux scientifiques des plus sérieux, les études les plus récentes font état de nombreux effets bénéfiques de la consommation

quotidienne de 2 à 4 tasses (50 à 250 mg de caféine).

Ainsi, à des doses faibles ou modérées, on constate de nombreux effets positifs : augmente la vigilance et l'attention, la concentration, l'énergie, la sensation de bien être, la bonne humeur, effet antalgique dans les migraines, contribue à mieux vieillir, réduit le risque de maladie de Parkinson, d'Alzheimer, d'accidents vasculaires cérébraux ou de diabète type 2, n'est pas mauvais pour le cœur, protège de certains cancers.

Mais à des doses élevées ou très élevées (400 à 800 mg de caféine par jour), les effets sont à l'inverse négatifs, tels que nervosité, anxiété, agressivité, insomnies, tachycardie et tremblements.

En résumé, la consommation modérée de café et de caféine n'est pas considérée comme présentant un risque pour la santé.



Consommé à des doses raisonnables, le café peut sans risque continuer à ravir ses amateurs sans arrière-pensée ni culpabilité.

La conférence s'achève par une séance de questions-réponses.

Puis le Président remercie Madame NEHLIG pour son exposé très complet et intéressant, ainsi que les membres présents venus en nombre.

ASSEMBLEE GENERALE

Vendredi 6 Mars 2020



Notre Assemblée Générale Ordinaire s'est déroulée comme les années précédentes au restaurant «à l'Ancienne Douane». L'ensemble du comité a accueilli la soixantaine d'adhérents qui ont tenu à être présents à cette occasion. Le Président après avoir accueilli les participants, s'est félicité de leur présence nombreuse permettant ainsi à l'assemblée générale de se dérouler dans d'excellentes conditions de représentativité. La menace de l'épidémie du COVID de plus en plus évoqué a cependant ternie la réunion en dépit des nouvelles plutôt rassurantes du gouvernement.

Les différentes motions ont été soumises aux votes et ont été approuvées à l'unanimité des personnes présentes.

En marge de la présentation des comptes par notre trésorier Jean-Jacques VETTER, ce dernier a évoqué le programme informatique dont s'est doté l'Amicale pour suivre de manière plus affinée les comptes à la fois sur les volets budget prévisionnel et budget réalisé. Un meilleur suivi des rentrées de cotisation et de relances

pourra également être réalisé car il a été constaté que de nombreux membres n'étaient pas à jour de leur cotisation générant ainsi un manque de recette.

Cette remarque a fait la transition avec un autre point évoqué qui concerne les subventions allouées par les Comité d'entreprises CARSAT et DG UGECAM. Ces instances ont été remplacées par une nouvelle structure dénommée CSE (Comité social d'entreprise). Jean-Jacques VETTER a exprimé sa crainte pour la perception future des subventions du fait de ce changement en particulier par le CSE de l'UGECAM. Un courrier sera adressé à ces derniers à ce sujet.

A la suite de la réunion, le Président a invité tout le monde au repas qui a ponctué la matinée et qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse. A cette occasion également, le journal «Le Lien» a été distribué. Un grand merci au personnel de l'Ancienne Douane pour leur accueil.

Roger Muller



Conférence

L'ABRAPA

Par M. Jean-Marie DUFOURNET - Vendredi 15 Octobre 2021

Conférence : L'ABRAPA Par Monsieur Jean-Marie DUFOURNET Vendredi 15 Octobre 2021

Notre Amicale est affiliée à l'activité « Clubs Séniors » de l'ABRAPA. C'est dans ce cadre que nous avons invité Mr Jean-Marie DUFOURNET en sa qualité de Vice-Président et Secrétaire Général de la Vie Associative de l'ABRAPA à nous parler de cette structure. En préambule, il est précisé que l'ABRAPA est une association à but non lucratif dont le siège et l'ensemble des services administratifs se trouve à Oberhausbergen, 2 rue de Reutenbourg.

Malheureusement, c'est devant un très maigre public (14 personnes présentes !) que la réunion a commencé.

Une projection commentée par Mr DUFOURNET permet à l'assistance de prendre connaissance des diverses activités et aides proposées aux personnes. Celles-ci sont nombreuses et sans être exhaustifs, on peut citer les principales telles que l'aide aux actes quotidiens ou essentiels de la vie, le portage de repas, les soins infirmiers à domicile, le transport accompagné, la télé-assistance et le service itinérant de nuit, etc....

L'ABRAPA gère par ailleurs plusieurs EPAHD, des résidences séniors, des hôpitaux de jour, des accueils de jour et plus récemment des micro-crèches ainsi qu'un service de garde d'enfants à domicile. 32.000 personnes sont bénéficiaires de l'Association.

Cette association longtemps départementale s'est développée pour prendre une autre dimension. Elle est aujourd'hui présente dans 4 territoires d'intervention qui sont le Bas-Rhin, le Jura, le Loiret et Paris 7. Elle compte aujourd'hui 3.400 salariés.

Elle œuvre également au travers du Club Séniors à maintenir un lien social entre les clubs et associations telles que la nôtre. Pour ce faire, des rencontres semestrielles ont lieu entre l'ABRAPA et les responsables des associations affiliées pour des échanges et diverses informations de l'actualité des Séniors, notamment en ce qui concerne les services proposés. Ces informations pouvant ensuite être relayées auprès des membres des différents clubs.

La réunion s'est achevée par des échanges entre l'auditoire et Mr DUFOURNET.

Roger MULLER

Conférence

Nanomatériaux et nanoparticules :

Intérêts, risques et enjeux. « Faut-il s'inquiéter pour la santé des utilisateurs de certains produits fabriqués ? »

Par Madame OILLIC-TISSIER - Vendredi 26 Novembre 2021



LES NANOMATÉRIAUX : ENJEUX D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN...

CÉCILE OILLIC-TISSIER
INGÉNIEUR CONSEIL
CARSAT ALSACE-MOSELLE

26/11/2021

Découverts vers 1959 par un physicien américain, Richard Feynman, prix Nobel de physique en 1965, les nanomatériaux sont présents naturellement dans l'environnement (embruns, fumées, poussières volcaniques....) et d'autres sont dits manufacturés, et produits par l'homme. Ce sont ces produits qui font l'objet de questionnement et d'études sur les impacts sanitaires et environnementaux à long terme. Ils sont 50 000 fois plus petits qu'un cheveu humain, mais présentent des caractéristiques remarquables, qui sont utilisés dans des applications telles que la Pharmacie, les Cosmétiques, l'Aéronautique, l'Agroalimentaire...

Les risques pour la santé :

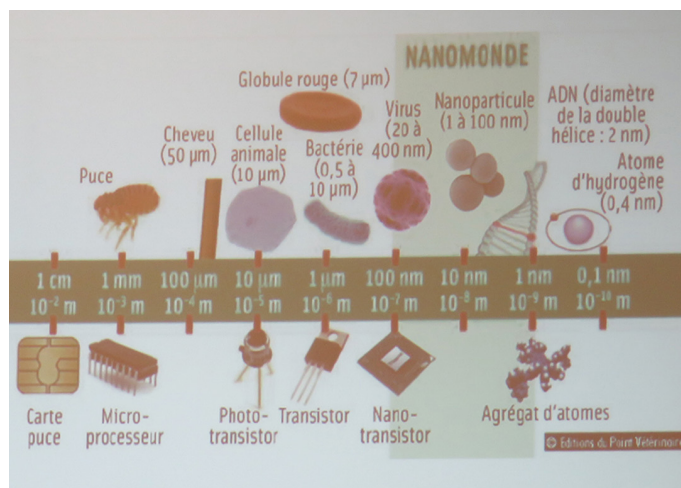
Les recherches sur les effets sur la santé continuent de progresser. La très petite taille de ces matériaux pourraient supposer d'éventuelles interactions, pouvant provoquer à long terme des accumulations dans certains organes et poser de plus graves problèmes.

La prévention et la réglementation :

Une obligation d'étiquetage des produits cosmétiques et alimentaires contenant des nanos... est obligatoire depuis 2013 dans l'UE. Le terme « nano » devrait être indiqué sur l'étiquette mais... !!! Il est recommandé de limiter l'usage superflu de produits contenant des nanomatériaux. Pour ce faire, il est important de bien lire les étiquettes des produits et d'identifier la présence de ces nanos...

Le compte rendu de la conférence n'a pas été évident à réaliser, car le sujet est très complexe, mais nous avons cerné les grandes lignes. En remerciant Madame Oillic-Tissier de nous avoir donné des notes et notre ami Jacques Pachot, de L'Amicale, qui a complété la documentation sur le sujet.

Marie-Thérèse KUBALLA





A l'instar du reste des activités 2020 et 2021, le nombre de balades que nous avons pu organiser s'est réduit à peau de chagrin.

Des 13 sorties programmées (et encore sans le 2ème semestre 2020), seules 4 ont été maintenues. Bien que frustrés par cette réalité, nous avons partagé lors de ces rencontres de bons moments dans d'agréables paysages, je pense en particulier à la sortie au lac du Forlet et lac Vert. Magnifique balade en altitude dans les chaumes sous un soleil éclatant. Nous avons du mal à décoller de la terrasse de la ferme auberge en fin d'après midi !

Nous ne savons pas ce qu'il adviendra en 2022 quant à la fin de l'épidémie et de l'évolution des contraintes sanitaires, mais restons optimistes et donnons nous rendez vous dès le 24 février 2022 pour une petite sortie de mise en jambes, l'après-midi, dans la forêt de Haguenau.

Je termine ce bref résumé en remerciant tous les participants pour le bon esprit et la convivialité dont ils font preuve et rendent nos sorties toujours très agréables.

A bientôt pour de nouvelles sorties en 2022.



LES SORTIES VÉLO

Comme pour les balades pédestres, le programme des sorties vélo a été largement annulé. Une seule sortie a eu lieu pour un circuit de la CARSAT à La Wantzenau et retour, avec un repas pris en commun au Restaurant des Chasseurs à La Wantzenau. Cette

sortie très agréable était l'occasion pour les amis «cyclo-touristes» de se retrouver en espérant qu'en 2022 on puisse retrouver un fonctionnement plus normal.

Roger Muller

SITE INTERNET

RAPPEL DE LA PROCEDURE D'ACCES AU SITE INTERNET

Il nous semble important de rappeler la procédure pour accéder à notre site. Plus besoin de s'identifier par un mot de passe. Il suffit d'ouvrir internet et de taper sur un moteur de recherche (Google Chrome ou autre) le nom de « Amicale retraités CRAM-CRAV-UGECAM » ou « Amicale retraités CARSAT-UGECAM » et vous verrez apparaître le nom de notre site. Vous cliquez sur l'adresse <https://amicale-retraites-carsat-ugecam.fr/> qui apparaît dans la liste.

Notre site est régulièrement mis à jour et vous y trouverez le programme de toutes nos activités ainsi que des informations sur notre fonctionnement.

Après avoir cliqué sur l'adresse, l'écran d'accueil s'ouvre et vous voyez en haut sur la droite les 5 onglets suivants :

- ACCUEIL
- LA VIE DE L'AMICALE
- PHOTOS
- ARCHIVES
- CONTACT

ONGLET « ACCUEIL »

Il comprend la présentation de l'Association en première page ainsi que l'Espace Adhésion où vous pouvez trouver un bulletin d'adhésion.

En pointant la souris sur l'onglet ACCUEIL apparaissent les 2 sous-rubriques suivantes accessibles par un clic :

- L'HISTORIQUE
- L'ASSOCIATION AUJOURD'HUI comprenant la composition du Comité ainsi que les liens pour accéder aux statuts.
-

ONGLET « LA VIE DE L'AMICALE »

En pointant la souris sur cet onglet, apparaissent les 4 sous-rubriques suivantes accessibles par un clic pour les ouvrir :

- Le PROGRAMME SEMESTRIEL en cours
- Les SORTIES programmées du semestre
- Les NOUVELLES et ANNONCES qui permet à l'Amicale de communiquer des informations
- La REVUE « Le Lien »

ONGLET « PHOTOS »

Cette partie est en cours de réorganisation pour y insérer des photos récentes et le tenir à jour régulièrement.

ONGLET « ARCHIVES »

Correspond à l'archivage des anciens documents.

ONGLET « CONTACT »

En cliquant sur cet onglet un formulaire de contact apparaît pour envoyer le cas échéant un message. Rien de compliqué donc et nous espérons par ce rappel vous avoir donné les informations nécessaires pour vous permettre d'y faire un petit tour de temps à autre. Nous restons bien entendu à votre disposition pour tout complément d'information.

Roger Muller



AMICALE DES RETRAITES CARSAT-UGECAM Programme pour le 1^{er} semestre 2022

Réunions et Conférences

à la Maison des Associations

1 A place des orphelins à Strasbourg

Vendredi 7 janvier 2022	à 14 heures	Réunion de rentrée annuelle avec galette des rois Au club house de l'AS Neudorf
Mardi 1 ^{er} février 2022	à 10 heures à 15 heures	Réunion du Comité Réunion avec conférence sur la luminothérapie par le Dr SEIBERT
Vendredi 11 mars 2022	à 10 h 30	Assemblée Générale extraordinaire et Assemblée Générale ordinaire au restaurant « l'Ancienne Douane », suivie d'un déjeuner
Vendredi 8 avril 2022	à 10 h 30 à 15 heures	Réunion du Comité Réunion avec conférence sur la Réforme du Protestantisme (inscription obligatoire)
Vendredi 10 juin 2022	à 12 heures	Réunion de clôture du semestre à l'étang de pêche du « Chalet des Pêcheurs » à Illkirch

Sorties et visite

Jeudi 24 mars 2022		Visite du Musée de la Cité du Train à Mulhouse et déjeuner au restaurant
Jeudi 19 mai 2022		Visite de l'Eglise Orthodoxe de Tous Les Saints de Strasbourg avec déjeuner sur place <i>(Selon le nombre de participants, visite en 2 groupes : un le matin et le second début d'après-midi. Le déjeuner sera pris en commun sur place pour les 2 groupes vers 12H00).</i>

AMICALE DES RETRAITES CARSAT – UGECAM

Maison des Associations – 1A Place des Orphelins - 67000 STRASBOURG

Aux futurs retraités,

Vous allez franchir un seuil important de votre vie : passer de la période active, avec toutes les contraintes qu'elle imposait, à la période de plus de temps libre que représente la retraite. Ce nouvel espace de liberté, vous permettra de resserrer les liens familiaux, d'entreprendre les voyages dont vous avez toujours rêvé ou de commencer à vous adonner à vos hobbies favoris. Mais le moment viendra peut-être où vous aurez l'envie de recréer le lien social tissé tout au long de votre carrière professionnelle.

L'amicale des retraités CARSAT-UGECAM a été créée par nos anciens dans ce but et vous offre cette possibilité dans un cadre amical non contraignant. Pour cela, elle organise régulièrement les premiers vendredi du mois des réunions d'échanges et de rencontre en toute amitié, certaines sont agrémentées de conférences ou projections sur des thèmes les plus divers. Ces rencontres ont lieu à la maison des associations, 1a place des Orphelins à Strasbourg. Ce lieu de réunion est facilement accessible par les transports en communs.

En plus des réunions, l'Amicale organise des sorties le plus souvent en bus avec deux points de ramassages, l'un au nord (relais-tram à Hoenheim), l'autre au sud (parking Racing-Meinau). Ces sorties permettent de visiter les sites les plus variés et sont toujours accompagnées d'un repas convivial. Enfin l'Amicale organise ponctuellement des voyages sur plusieurs jours dans une région touristique.

Parmi ses membres on retrouve des retraités des ex-CRAM et CRAV, aujourd'hui CARSAT et de l'UGECAM. Elle s'ouvre aux conjoints et à des membres sympathisants.

Si vous désirez prendre un premier contact, nous vous invitons à participer à l'une des réunions organisées au cours de l'année où il vous sera fait part des activités du semestre en cours.

Si vous décidez dès maintenant, de nous rejoindre, vous trouverez ci-dessous un bulletin d'adhésion à nous retourner.

Nos contacts pour tout renseignement :

Roger Muller (Président de l'Amicale) **Tél.** : 03.88.96.66.84 ou 06.45.35.69.28, ergmuller@orange.fr

Françoise Hufschmitt (Secrétaire de l'Amicale) **Tél.** : 03 88 67 04 06, frhufschmitt@yahoo.fr

LE COMITE

BULLETIN D'ADHÉSION

Nom : **Prénom** : **Date de naissance** :

Adresse :

Téléphone : **Portable** **Courriel**

déclare vouloir adhérer à l'Amicale des Retraités CARSAT-UGECAM.

Retraité(e) de : CARSAT - UGÉCAM * - CONJOINT* - SYMPATHISANT*

Nom de l'établissement de l'UGECAM

Ci-joint ma cotisation : **22 €** en espèces* par chèque*

le

Signature :

*Rayer les mentions inutiles

Le présent bulletin d'adhésion et la cotisation sont à envoyer ou à remettre à Madame Françoise HUFSCHMITT - 39 Domaine de l'Île - 67400 ILIKIRCH-GRAFFENSTADEN
--